

Carte d'urgence

La violence au sein du couple n'est pas une affaire privée!

L'aide et le soutien existent.



En cas d'urgence :

Police: 117

Déposer plainte :
auprès de chaque poste de police.

Si vous avez été victime de violence, vous pouvez demander qu'une personne de votre sexe prenne votre disposition.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?

**Solidarité Femmes/
Centre LAVI pour femmes
026 322 22 02**

Jour et nuit

Case postale 1400, 1701 Fribourg
info@sf-lavi.ch, www.sf-lavi.ch

Protection pour vous et vos enfants,
hébergement d'urgence en cas de besoin,
conseils et soutien.



Victime de violence psychique,
physique ou sexuelle ?
Enfant/jeune témoin de violence ?

**Centre LAVI pour enfants,
adolescent·e·s et hommes :
026 305 15 80**

Case postale 1463, 1701 Freiburg
lavi-ohg@fr.ch, www.fr.ch/sasoc –
centre lavi

Conseils, accompagnement et soutien.



Besoin de soins, d'un constat médical appelé
aussi constat de coups et blessures ?
Présentez-vous au service des urgences
de l'hôpital le plus proche.

Ambulance: 144
HFR Fribourg (hôpital cantonal) (24h/24h)
HFR Meyriez-Morat (permanence)
HFR Riaz (24h/24h)
HFR Tavel (24h/24h)
HIB Payerne (24h/24h)
HIB Estavayer-le-Lac (permanence)

En cas de contrôle gynécologique, vous pouvez demander
qu'il soit effectué par une personne de votre sexe.



Mesures d'éloignement, requête d'attribution
du domicile ou encore action en séparation ?

Tribunal de la Sarine: 026 305 62 00
Tribunal de la Singine: 026 305 74 04
Tribunal de la Broye: 026 663 91 00
Tribunal de la Glâne: 026 305 94 60
Tribunal de la Gruyère: 026 305 64 44
Tribunal du Lac: 026 305 90 90
Tribunal de la Veveyse: 026 305 94 40

La permanence de l'ordre des avocat·e·s propose
des conseils juridiques tous les mardis de 17 h à 19 h,
Av. de la Gare 14 (3^{ème}) à Fribourg. (CHF 30.-/20 min)



Auteur·e·s de violence physique, psychique
ou sexuelle à l'égard de vos proches ?

EX-expression (Fribourg):

0848 08 08 08

(CHF 0.04/min)

info@ex-expression.ch, www.ex-expression.ch

Aide au changement de comportement,
soutien, accompagnement professionnel.

Soutien thérapeutique aux victimes
et aux auteur·e·s :

Réseau Fribourgeois de Santé Mentale RFSM

026 305 78 00 (Urgences: 026 305 77 77)

www.rfsm.ch

Informations en ligne :

www.violencequefaire.ch

www.aide-aux-victimes.ch

Informations complémentaires :

**Bureau de l'égalité
hommes-femmes
et de la famille BEF:**
www.fr.ch/bef

Lutte contre la violence
au sein du couple.



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG